18.06.2020r – zajęcia z logopedii dla uczniów klasy III,IV

Ćwiczenia oddechowe i usprawniające aparat artykulacyjny.

Ćwiczenia policzków

1. Nadymanie policzków – „ gruby miś”.

2. Wciąganie policzków – „ chudy zajączek”.

3. Nabieranie powietrza w usta i zatrzymanie w jamie ustnej, krążenie tym powietrzem, powolne wypuszczanie powietrza.

Ćwiczenia warg

1. Wymawianie na przemian „ a-o” przy maksymalnym oddaleniu od siebie wargi górnej i dolnej.

2. Oddalanie od siebie kącików ust – wymawianie „ iii”.

3. Zbliżanie do siebie kącików ust – wymawianie „ uuu”.

Ćwiczenia oddechowe

Ćwiczenia oddechowe poprawiają wydolność oddechową, sprzyjają wydłużaniu fazy wydechowej, co powoduje poprawę jakości mowy.

1. Wdech nosem (usta zamknięte) i wydech ustami. (5 powtórzeń)

2. Dmuchanie na kulkę z waty.

3. Chłodzenie „ gorącej zupy” – dmuchanie ciągłym strumieniem.

Ćwiczenia języka

1. „ Głaskanie podniebienia” czubkiem języka, jama ustna szeroko otwarta.

2. Dotykanie językiem do nosa, do brody, w stronę ucha lewego i prawego.

3. Oblizywanie dolnej i górnej wargi przy ustach szeroko otwartych / krążenie językiem/.

4. Wysuwanie języka w przód i cofanie w głąb jamy ustnej.

5. Kląskanie językiem.

6. Dotykanie czubkiem języka na zmianę do górnych i dolnych zębów, przy maksymalnym otwarciu ust / żuchwa opuszczona/.

MÓJ TATA

NAPISZ W RAMCE, JAK NAZYWA SIĘ TWÓJ TATA.

WKLEJ ZDJĘCIE SWOJEGO TATY ALBO GO NARYSUJ.

POKOLORUJ PIERWSZY KWADRAT NA KOLOR OCZU SWOJEGO TATY, A DRUGI – NA KOLOR JEGO WŁOSÓW.

OCZY WŁOSY

WKLEJ ULUBIONE ZDJĘCIE, NA KTÓRYM JESTEŚ RAZEM Z TATĄ.

© WYDAWNICTWO HARMONIA